



## CODICE COMPORTAMENTALE ATLETA

1. Ogni atleta deve avere il massimo rispetto per tutti e per le strutture che vengono messe a disposizione dalla Società o dalla Società ospitante.
2. Salutare sempre tutte le persone che collaborano e che fanno parte della Società e delle altre Società.
3. Moderare il tono della voce all'interno degli spogliatoi.
4. Tenere in ordine il proprio materiale.
5. Rispettare allenatore, dirigenti o compagno di squadra sempre.
6. Ogni sanzione disciplinare (giornate di squalifica) presa durante una gara ufficiale, sanzionata con cartellino rosso a seguito di reazione violente (fisica o verbale), sarà sanzionata dalla Società con un'ulteriore giornata aggiuntiva.
7. Gli atleti devono essere sempre puntuali.
8. È vietato l'uso del telefono cellulare durante gli allenamenti, all'interno della struttura e sul pullman.
9. Dopo l'allenamento è obbligatorio pulirsi le scarpe prima di entrare negli spogliatoi
10. Prima di salire in palestra bisogna togliersi le scarpe da calcio e indossare quelle da ginnastica
11. Appena si entra al centro sportivo, bisogna togliersi gli orecchini.
12. Adottare un comportamento adeguato negli spogliatoi in caso di vittoria o in caso di sconfitta.
13. Lasciare gli spogliatoi in ordine dopo averli utilizzati.
14. Nessuno può entrare negli spogliati durante le partite o gli allenamenti, previa autorizzazione di un membro dello staff.
15. Ripulire il campo al termine dell'allenamento da bottigliette o qualsiasi materiale di scarto.
16. All'interno dell'infermeria può sostare solo chi è trattato.
17. La Società non è responsabile di eventuali ammanchi o furti all'interno degli spogliatoi.
18. Divieto di partecipare ad eventi sportivi (tornei, amichevoli, manifestazioni) non organizzate o autorizzate da A.C. Reggiana
19. Seguire uno stile di vita idoneo e consono ad un atleta.
20. È fatto obbligo l'utilizzo del materiale ufficiale per allenamenti partite e apparizioni pubbliche di rappresentanza e deve essere uguale per tutti.
21. Il giocatore infortunato/a o non disponibile dovrà seguire le indicazioni che di volta in volta lo staff medico gli comunicherà per una miglior ripresa all'attività agonistica
22. Il giocatore indisponibile ove possibile seguirà la squadra anche dalla tribuna essendo parte integrante e importante del gruppo.

NOME E COGNOME

---

LUOGO E DATA FIRMA

---

A.C. REGGIANA 1919 S.R.L.



SEDE LEGALE: VIA BRIGATA REGGIO, 32 - 42124 (RE)



P. IVA/C.F.: 02814100356



WWW.REGGIANACALCIO.IT